

Maak voldoende fouten! Jouw persoonlijke faalfitness training



Datum: 3 december 2024
Tijd: 15.30 - 21.30 uur
Spreker: Remko van der Drift, Faalkundige en Directeur
Instituut voor Faalkunde en Faalkundige
Locatie: Anatomiegebouw - Snijzaal, Bekkerstraat 141,
Utrecht, [routebeschrijving](#)

Ondernemen is één keer vaker opstaan dan je struikelt en onze innovaties en veranderinitiatieven pakken vaak helemaal anders uit dan gepland en gehoopt. Innoveren vereist dus een veilige omgeving, een **omgeving waar fouten worden getolereerd** maar incompetentie niet. Getolereerd? Waar fouten worden gezien als een 'verrassende uitkomst' waar maximaal waarde uit gehaald moet worden. Waar het **onderscheid wordt gemaakt** tussen basaal falen (fouten maken), complex falen (ongelukkige samenkomst van verschillende factoren) en intelligent falen (de ontdekking, de verrassende uitkomst).

De Yellow Cats verkenden in een eerdere sessie rond psychologische veiligheid hoe nauw het luistert om een veilige omgeving te koesteren. Maar dat is pas één kant van de medaille. **Innoveren is mensenwerk**. Zelfs in de veilige omgeving speelt 'fouten maken' in je hoofd. **Ik heb gefaald**.

En dat is precies waar we in deze Yellow Cats sessie mee aan de slag gaan. **Up close and personal**.



Remko van der Drift, Faalkundige en Directeur van het Instituut voor Faalkunde leert ons met energieke en grappige oefeningen **waar onze faalspielen zitten**. Hij introduceert ons in de **ACT tools**. Acceptance and Commitment Training is ontwikkeld door de Amerikaanse hoogleraar psychologie Steven C. Hayes en helpt ons het **zinloze gevecht** met onze zelfkritische gedachtegang, onze innerlijke criticus, stop te zetten.



Remko van der Drift

De **angst om door de mand te vallen**, steeds harder werken, spannende taken vermijden of uitstellen: het remt ons werkplezier en onze creativiteit en het beperkt ons potentieel als Innovation Leader. Met tools uit ACT helpt Remko ons de stap te zetten naar **vriendelijk falen**. Een sessie die echt over jou gaat!

Alvast een glimp op het programma

- Hoe krijg ik mijn perfectiestress onder controle?
- Vriendelijk falen, hoe werkt dat voor mij?
- Hoe kom ik in gesprek met mijn innerlijke criticus?
- Hoe onderhoud ik dagelijks mijn faalfitness?



Aanwezig?

Natuurlijk is het voor ons handig (kan d.m.v. **reply** op deze mail) om te vernemen of je er **3 december** weer bij kan zijn*. Mocht je vragen hebben, we vernemen het altijd graag.

Hartelijke groet, namens het team van de yellow cats,
Ed Peelen, Dorien van der Heijden, Kris Brees, Karin Rigterink en
Maartje Luinburg
E: km@yellowcats.nl

* De bijeenkomst is toegankelijk voor leden van de yellow cats